



## DE GOLFBALLEN

Een professor gaf eens een lezing voor een klas economiestudenten. Op zijn bureau zette hij een glazen pot en twee koppen koffie. Hij pakte een bak met golfballen en een voor een deed hij ze in de vaas, tot er geen meer bij kon.

"Is de pot vol?", vroeg hij aan de klas. "Ja", oordeelde de klas.

De professor glimlachte en pakte van onder het bureau een pot met kiezelstenen, die hij in de pot met golfballen gooide. Met een beetje schudden verdwenen al de kiezels in de pot.

"Is de vaas vol?", vroeg hij aan de klas. "Ja", oordeelde de klas.

De professor glimlachte en pakte van onder het bureau een zakje met zand, dat hij in de vaas gooide. Met een beetje schudden verdween al het zand in de pot.

"Is de pot vol?", vroeg hij aan de klas. "Ja", oordeelde de klas.

De professor glimlachte en pakte de twee koppen koffie, die hij in de pot gooide. Daarmee vulde hij alle overgebleven ruimte tussen het zand. De studenten lachten.

Nadat ze weer stil waren zei de professor "Ik wil dat je beseft dat deze pot jouw leven voorstelt. De golfballen zijn de belangrijke dingen – familie, kinderen, gezondheid, vrienden en hobby's. De dingen die, als de rest er niet zou zijn, je een goed gevuld leven geven.

De kiezelstenen zijn de andere dingen in je leven die er toe doen, zoals je werk, huis en auto. Het zand is al het overige, de kleine dingen.

Als je eerst het zand in de pot zou doen, blijft er geen ruimte over voor de kiezels en de golfballen. Hetzelfde geldt voor het leven. Als je al je tijd en energie zou spenderen aan de kleine, minder belangrijke dingen, zou je nooit ruimte hebben voor de dingen die echt belangrijk voor je zijn.

Dus...

Schenk aandacht aan de dingen die cruciaal zijn voor jouw geluk. Speel met je kinderen. Maak tijd voor een bezoek aan de huisarts. Gaat met je man of vrouw uit eten. Er zal altijd nog tijd zijn om het huis op te ruimen of de container buiten te zetten.

Zorg eerst voor de golfballen – die dingen die echt belangrijk zijn. Stel prioriteiten, de rest is maar zand”.

Een van de studentes stak haar hand op en vroeg wat de koffie dan symboliseerde. De professor glimlachte “Ik ben blij dat je het vraagt. Het laat zien dat, hoe vol en druk je leven misschien ook lijkt, er is altijd nog ruimte en tijd voor een paar koppen koffie met een vriend of vriendin”.