

Kijk in je eigen spiegel door de ogen van een ander

Vraag aan 3 mensen in je omgeving hoe ze je ervaren. Maak daarbij gebruik van de onderstaande vragen. Je kunt dit doen door dit document te mailen met het verzoek het ingevuld terug te sturen. Of je zoekt elkaar op en maakt er een persoonlijk gesprek van. Zorg er in ieder geval voor dat het 3 verschillende soorten personen zijn, bijvoorbeeld een collega, een vriend(in), een leidinggevende of je partner. Vraag door bij onduidelijkheden. Vul de vragen ook voor jezelf in. Breng vervolgens alle antwoorden overzichtelijk samen in 1 document en mail dit document naar je coach als er om gevraagd wordt. Laat het totaal ondertussen op je inwerken en trek conclusies over wie je bent en wat je kunt.

1. Wat voor “soort” vrouw/man vind je mij? Wat is mijn charme?
2. Wat is volgens jou mijn grootste talent?
3. Waar weet ik veel van?
4. Wat is één van mijn grootste succesverhalen, volgens jou?
5. Welke leuke MERK-waardigheden heb ik? (opvallende passies, eigenschappen, kleine gedragingen, stokpaardjes etc).
6. Wat leer jij van mij?
7. Hoe stoot ik soms mensen af?
8. In welke situaties of rollen zit ik in mijn kracht? En juist niet?
9. Zou je mij als enthousiast en gemotiveerd omschrijven?
10. Ben ik iemand die kansen ziet en hierin initiatief neemt?
11. Wat kun je zeggen over mijn flexibiliteit en veranderkracht?
12. Vind je mij creatief? In welk opzicht, hoe?
13. Wat kun je zeggen over mijn communicatie met anderen?
14. En over mijn samenwerking met anderen?
15. Werk ik zelfstandig en doelgericht?
16. Wat zou ik meer mogen ontwikkelen, volgens jou?
17. Wanneer ik ooit iets héél anders in mijn leven zou gaan doen, wat zou dan bij mij passen?